

# Zdraví I: Umění rovnováhy



Seminář Zdraví I se zaměřuje na hlubokou souvislost mezi psychickým stavem a fyzickým zdravím. Většina nemocí k nám promlouvá skrze symboliku – pokud tento signál nepochopíme a řešíme pouze tělesné symptomy, problém se často vrací v ještě silnější formě. Společně budeme zkoumat podněty, které vzniku nemoci v duši předcházejí, a učit se udržovat rovnováhu mezi energetickými vstupy a výstupy. Díky aplikaci Rovnováha si pojmenujete své životní role a naučíte se pracovat s racionálními, duševními i duchovními aspekty vaší energie tak, abyste je dokázali uchopit vědomě, logicky a prakticky. Pokud podnikáte nebo máte živnost, tak se doporučuje pokračovat seminářem Obchod podle přirozeného řádu a Vedení podle přirozeného řádu.

## PŘÍNOS

- Pochopení symboliky vlastních nemocí a symptomů
- Návod, jak číst signály těla dříve, než se rozvine choroba
- Nástroje pro nastavení rovnováhy mezi výdejem a příjmem energie
- Jasně pojmenování a rozlišení vašich klíčových životních rolí
- Metodika pro práci s racionálními i duchovními vstupy
- Prevence chronických a opakujících se zdravotních potíží

## PRO KOHO JE URČENÝ

- Pro ty, které trápí konkrétní nemoc, chronické bolesti nebo následky úrazů
- Pro ty, kteří hledají skutečnou příčinu svých zdravotních problémů v duši
- Pro terapeuty a lidi, kteří mají přirozenou tendenci pomáhat a uzdravovat druhé
- Pro ty, kteří chtějí rozvíjet svůj vlastní „terapeutický kanál“ a inspirovat se pro vlastní praxi
- Pro každého, kdo se cítí vyčerpaný a potřebuje srovnat své energetické toky



PŘIHLÁŠKY:

[umenirovnovahy.cz](https://umenirovnovahy.cz)

Fyzická účast / Online účast

TERMÍN SEMINÁŘE:  
15. 5. 2026 – 16. 5. 2026